



Ministerstwo
Sportu i Turystyki

Sport - nawyk na całe życie
Ruch to prawo naszych dzieci

Sport – nawyk na całe życie



Aktywność fizyczna jest jedną z podstawowych potrzeb biologicznych człowieka – warunkiem zachowania i wzmacniania zdrowia we wszystkich okresach życia.



Sport – nawyk na całe życie



Grupa 11-latków



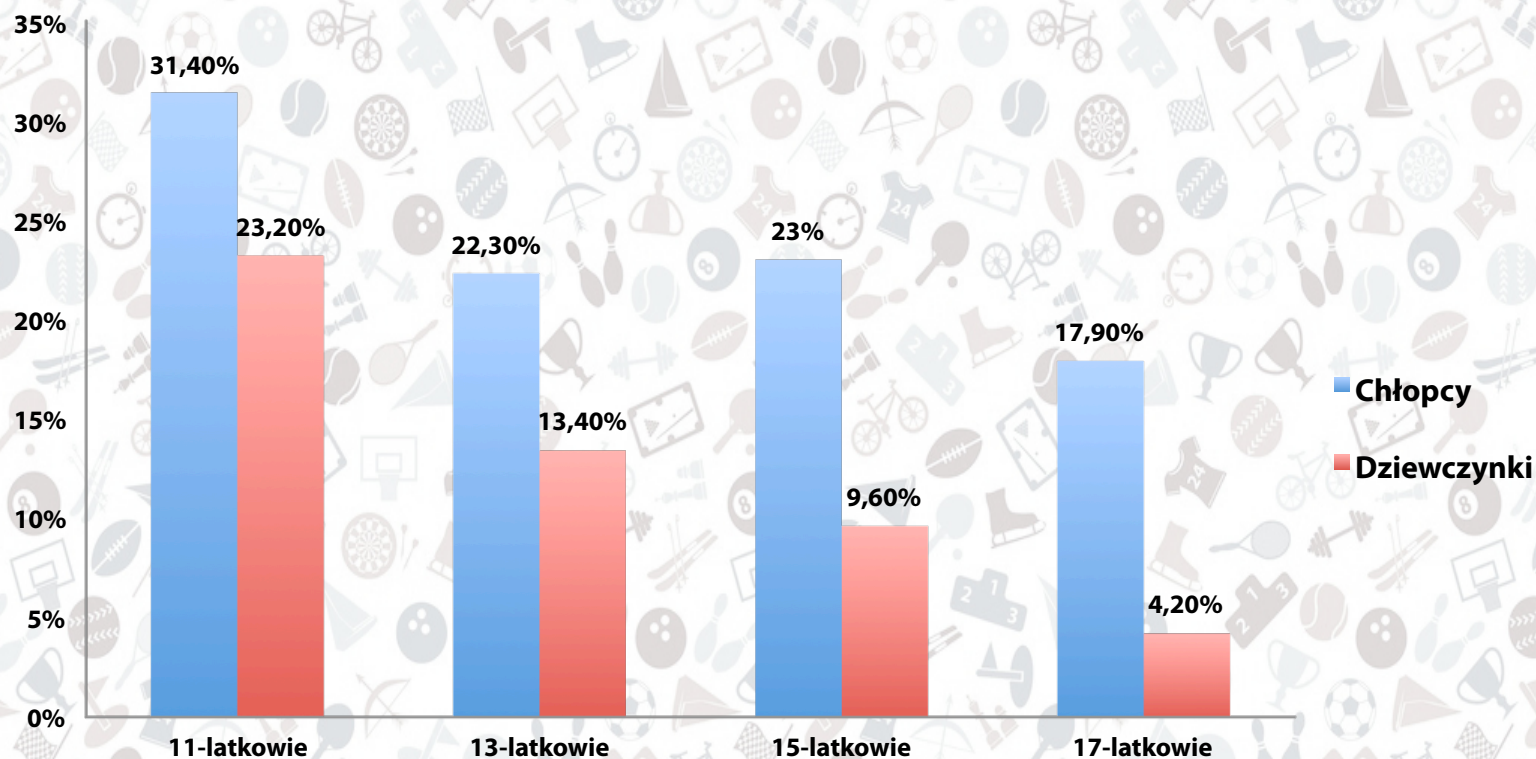
Grupa 17-latków

-  Ćwiczący co najmniej 60 minut dziennie
-  Niećwiczący w dostatecznym wymiarze

Światowa Organizacja Zdrowia: dzieci i młodzież codziennie potrzebują przynajmniej 60 minut ruchu. W Polsce zalecenia te spełnia tylko co czwarty 11-latek i co dziesiąty 17-latek.

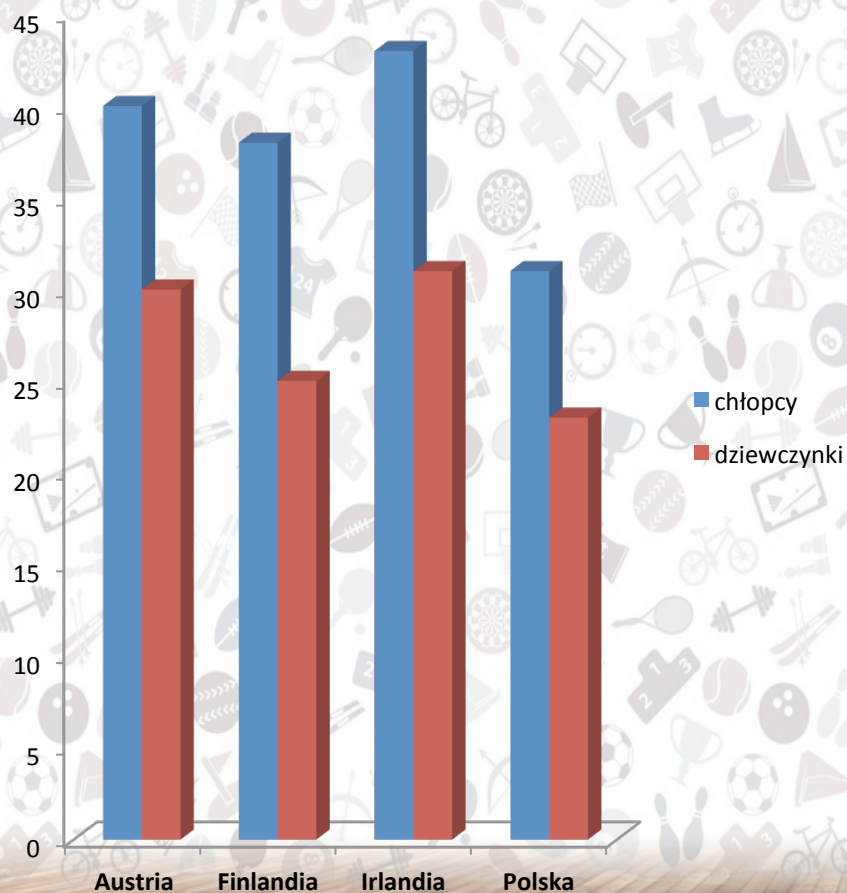
Sport – nawyk na całe życie

Młodzież w wieku 11-17 lat ćwicząca codziennie co najmniej 60 minut (w tym w czasie lekcji wychowania fizycznego)

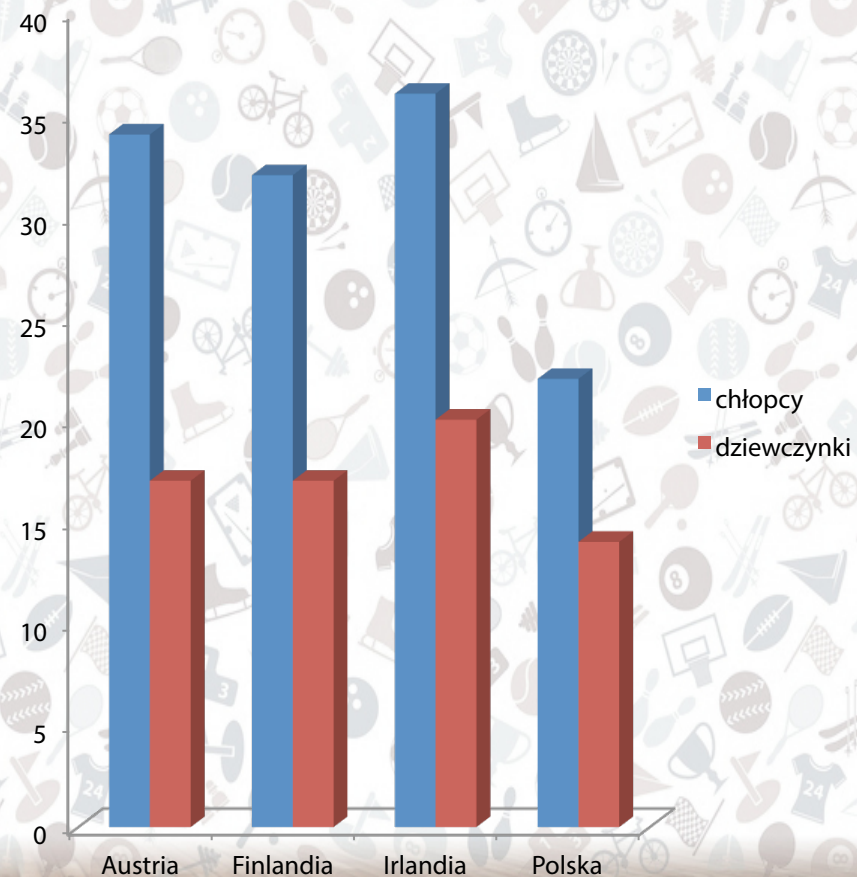


Porównanie z innymi krajami

11-latkowie ćwiczący minimum 60 minut dziennie

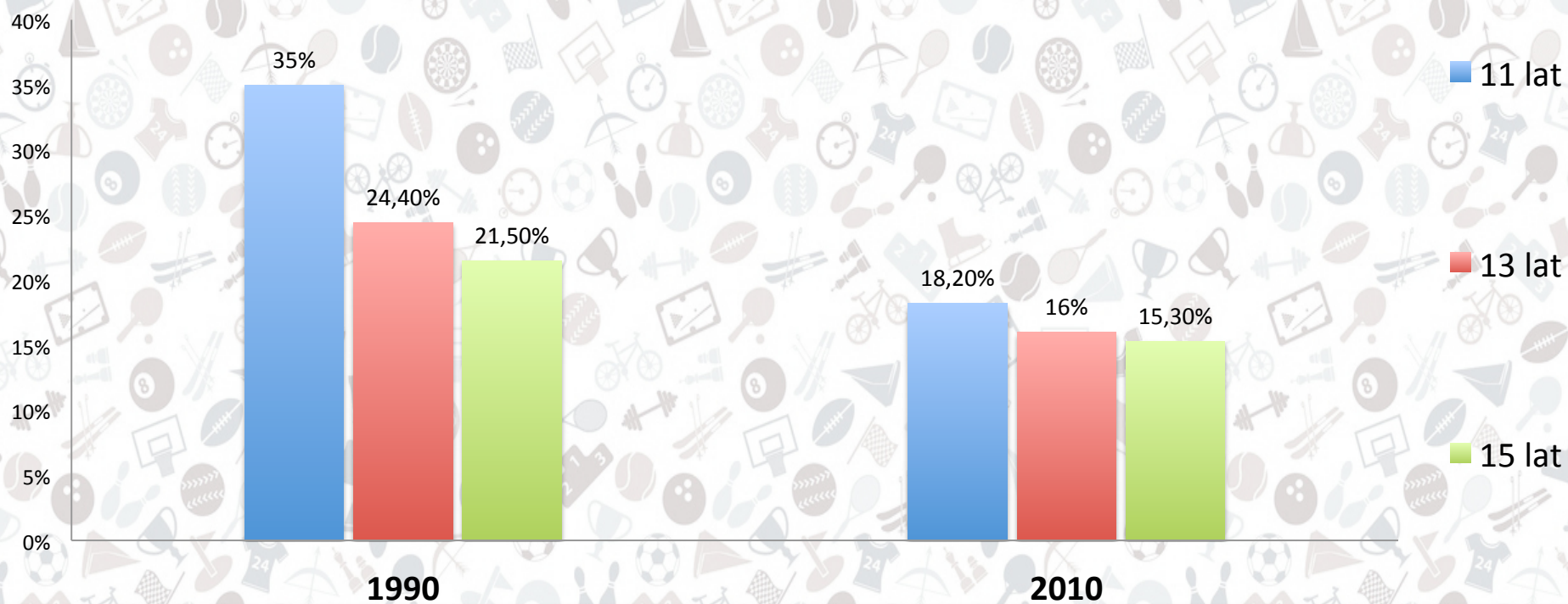


13-latkowie ćwiczący minimum 60 minut dziennie



Sport – nawyk na całe życie

Młodzież w Polsce, która w czasie wolnym wykonuje ćwiczenia o dużej intensywności 4 godziny lub więcej w tygodniu



Polskie dzieci tyją najszybciej w Europie*

- 17% dzieci w wieku 11,13,15 lat ma nadwagę.
- W ciągu dekady liczba dzieci z nadwagą w Polsce się podwoiła.
- Około 80% otyłych nastolatków pozostanie otyłymi w wieku dorosłym.



* Dane z raportu UNICEF Warunki i jakość życia w państwach rozwiniętych

Wady postawy

Szczególne zagrożenia dla jakości postawy występują podczas tzw. skoków wzrostowych przypadających na okres 6-7 i 12-16 lat.

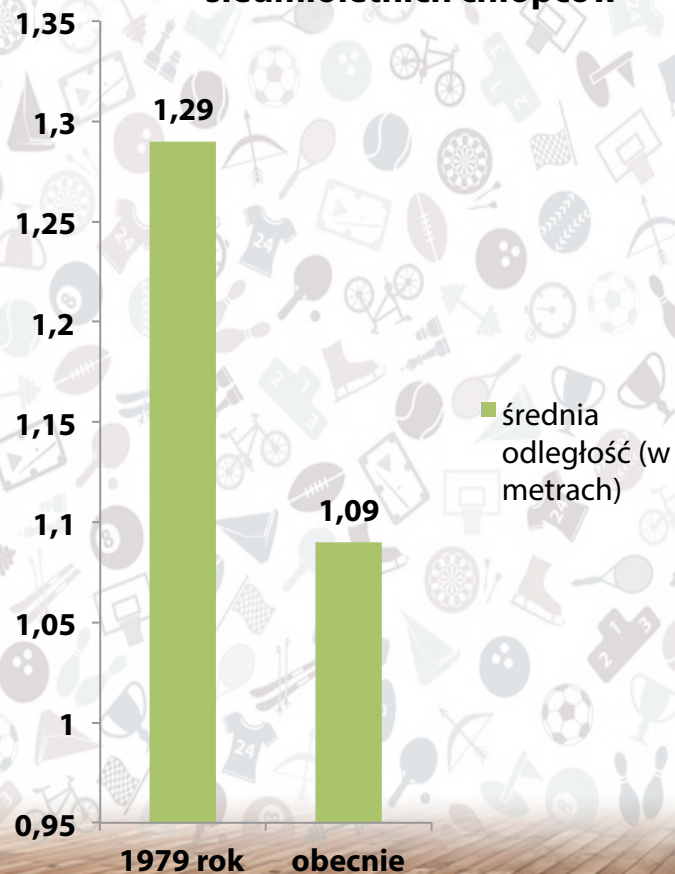
Występowanie wad postawy w wieku rozwojowym ocenia się w przybliżeniu na 50-60% populacji zależnie od regionu.

Ministerstwo Zdrowia, Profilaktyka wad postawy u dzieci i młodzieży w środowisku nauczania i wychowania, 2009

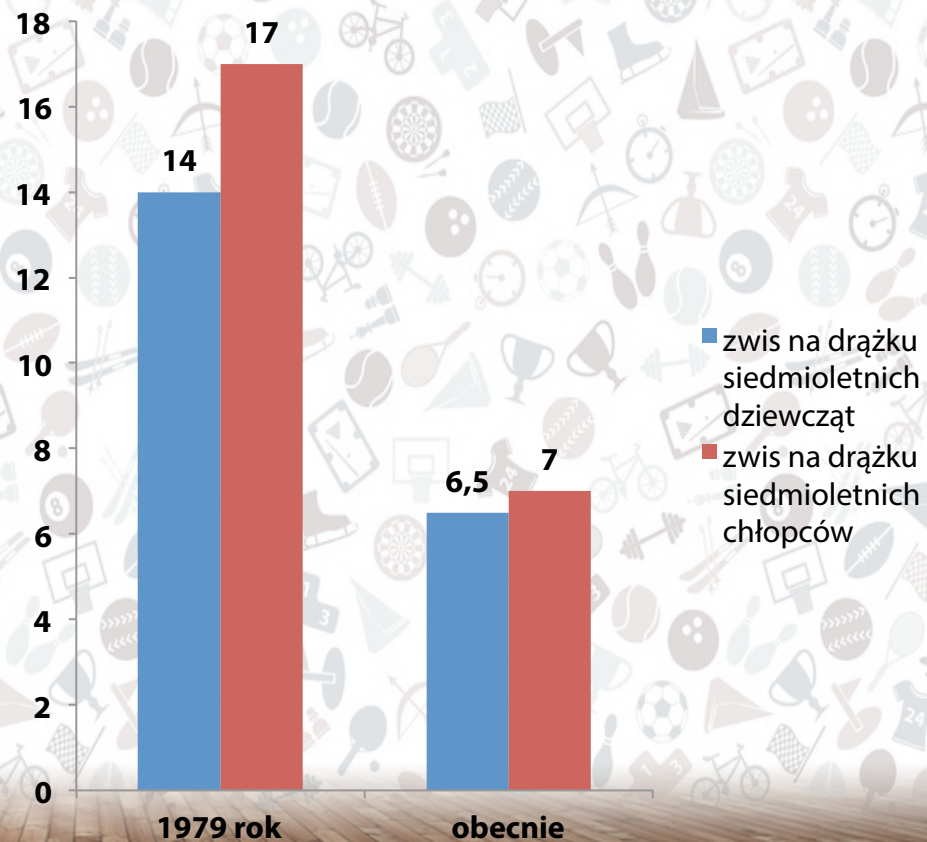
18 % młodzieży w wieku 18 lat narzeka na bóle pleców i stawów

Porównanie sprawności uczniów na przestrzeni 30 lat

Skok w dal z miejsca siedmioletnich chłopców

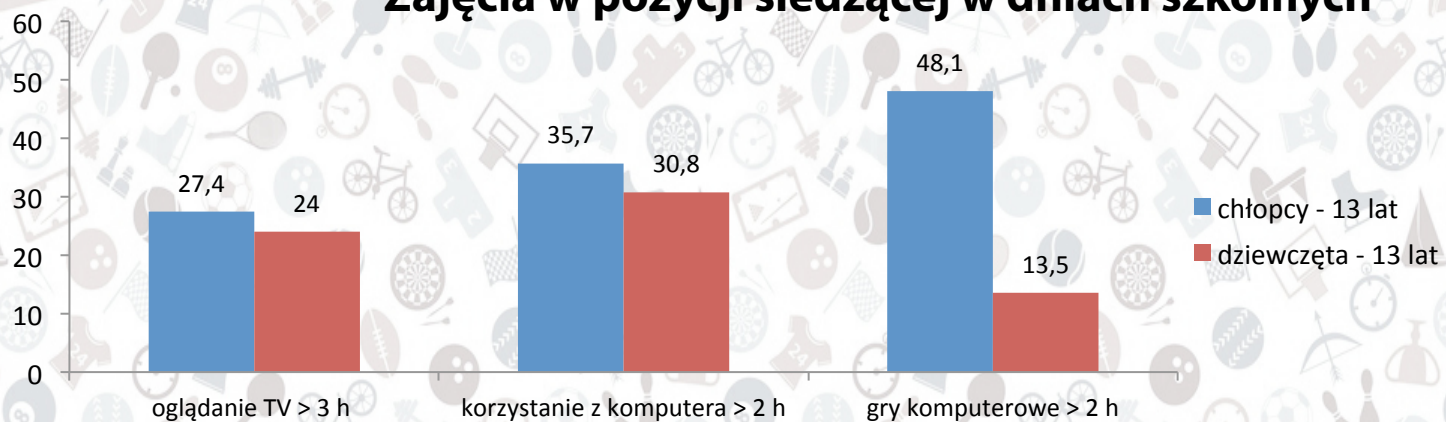


Zwis na drążku siedmiolatek

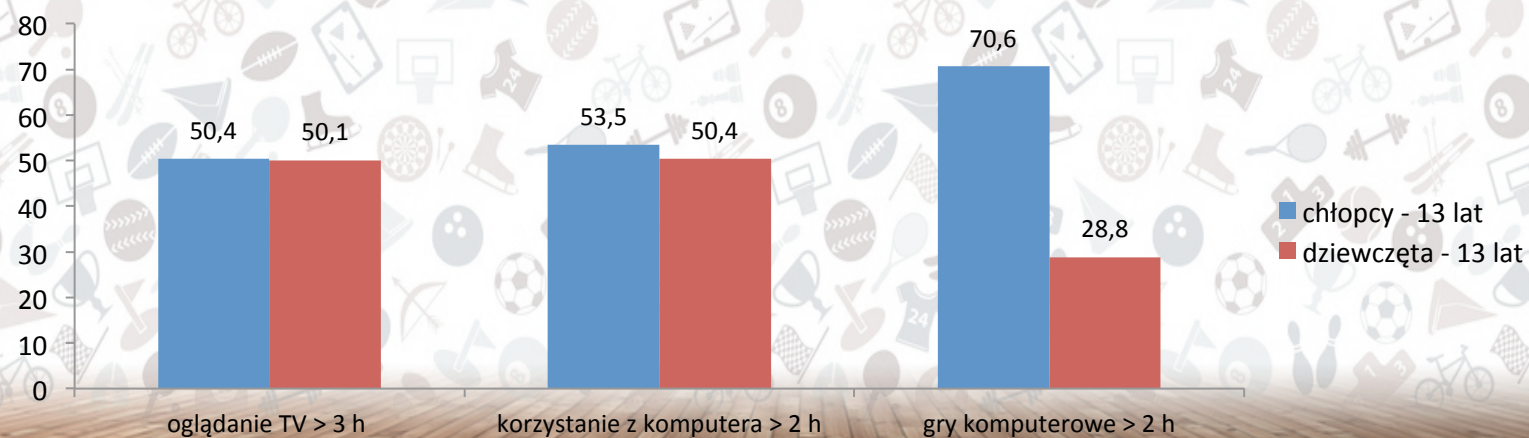


Dzieci spędzają za dużo czasu w unieruchomieniu

Zajęcia w pozycji siedzącej w dniach szkolnych



Zajęcia w pozycji siedzącej w weekend



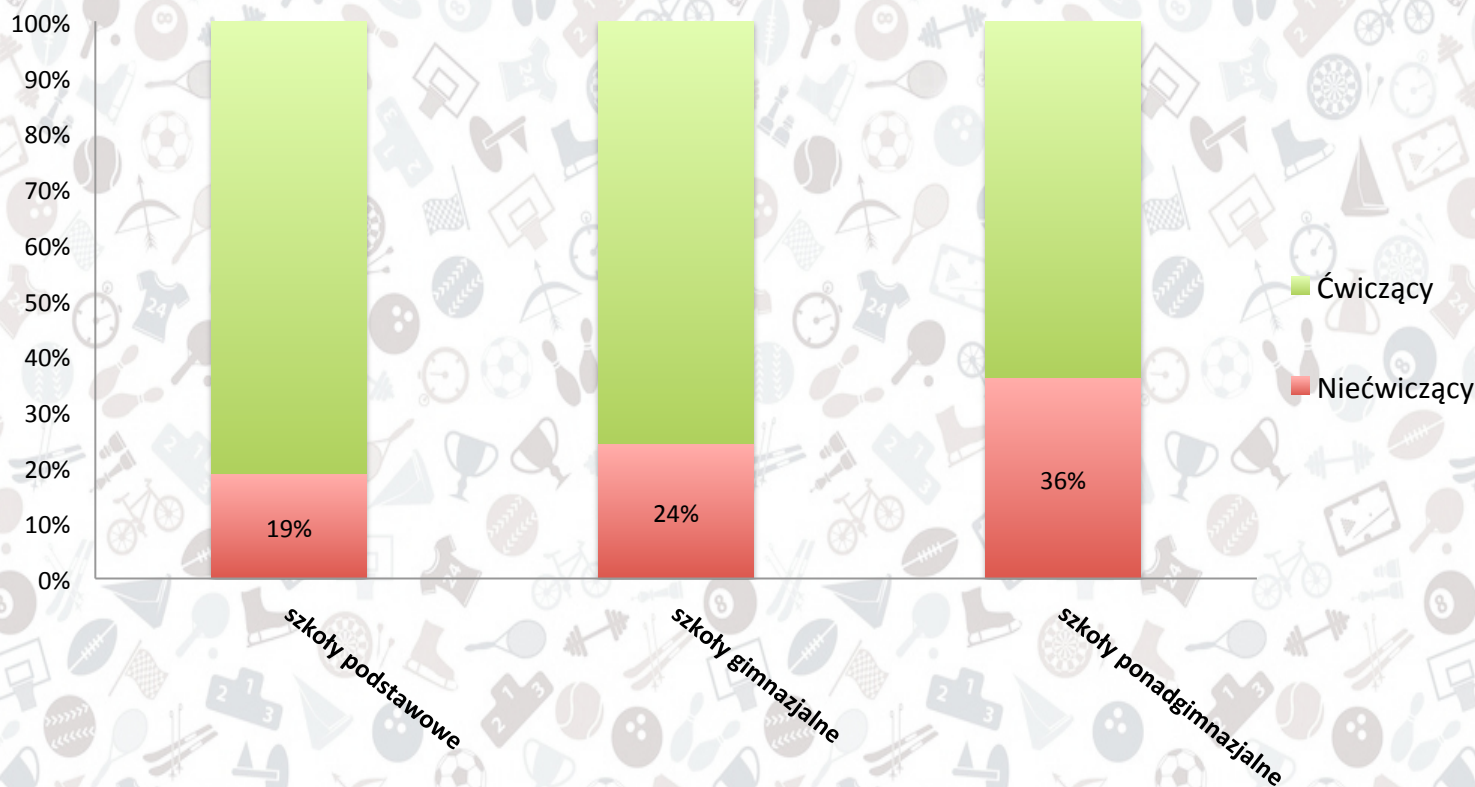
Sport – nawyk na całe życie

W porównaniu z innymi krajami europejskimi **najwięcej 11-latków spędzających przynajmniej dwie godziny dziennie przed komputerem to dzieci z Polski***.

Amerykańska Akademia Pediatrii w rekomendacjach ogłoszonych w 2001 roku zaleca młodzieży spędzanie maksymalnie dwóch godzin dziennie przed ekranem – łącznie przed telewizorem i komputerem.

Sport – nawyk na całe życie

Za dużo dzieci i młodzieży nie ćwiczy na zajęciach wychowania fizycznego



33% uczniów szkół ponadgimnazjalnych i jedna piąta uczniów szkół podstawowych i gimnazjów stwierdziła, że **zajęcia wychowania fizycznego nie są interesujące.**

Wychowanie fizyczne w klasach 1-3

Ze wszystkich dni, w których powinny odbywać się zajęcia ruchowe w danej klasie, aż w **64,8% dni nie przeprowadzono tych zajęć.**

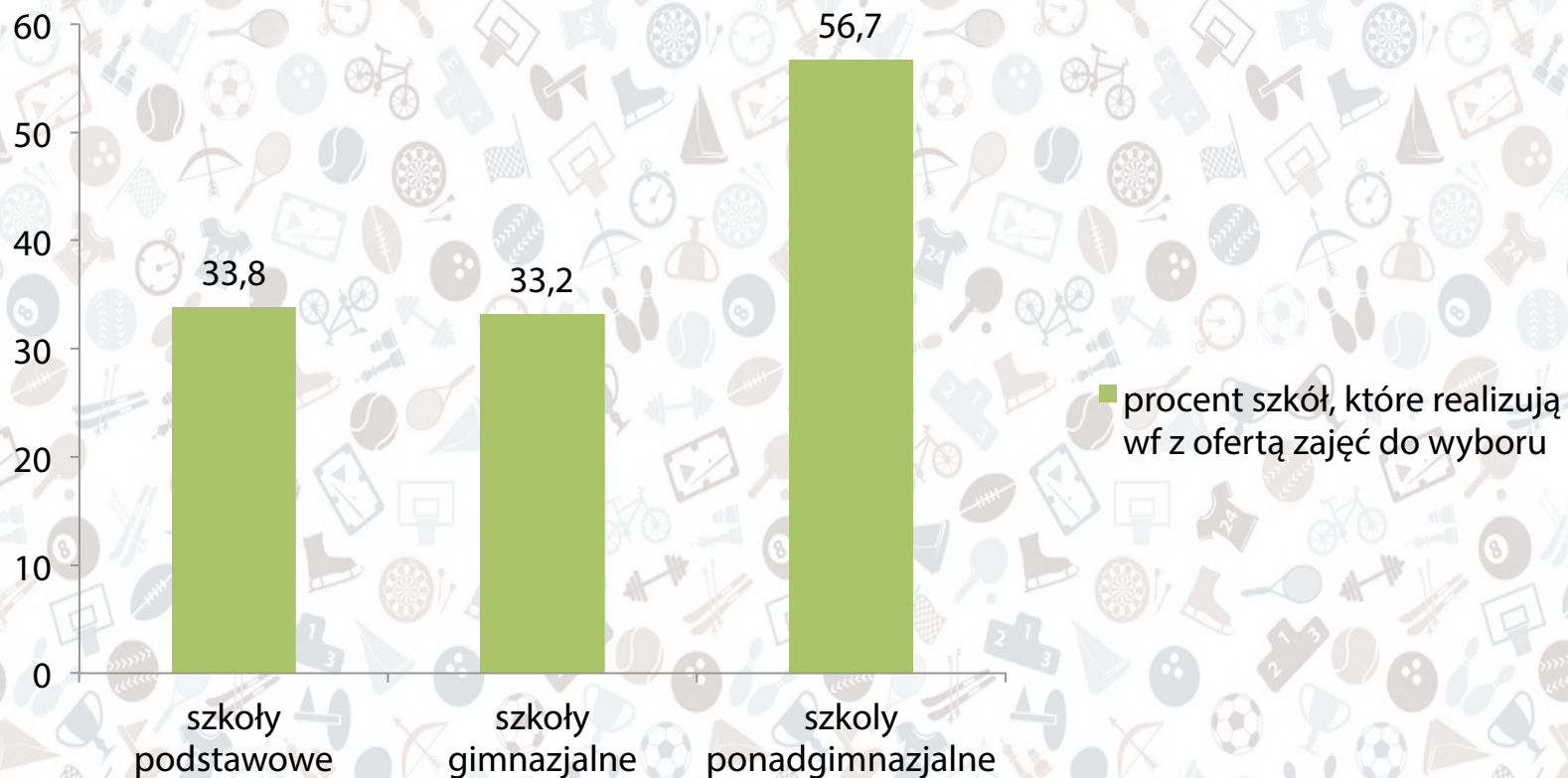
Nauczyciele nauczania zintegrowanego najczęściej wykorzystują sprzęt sportowy przeznaczony dla drugiego etapu edukacji.

64% oddziałów na pierwszym etapie edukacyjnym ćwiczy w sali gimnastycznej **tylko raz w tygodniu.**

9,4% oddziałów nie korzysta w ogóle z sali gimnastycznej.

Szkoły, które prowadzą WF w systemie mieszanym

Realizacja wychowania fizycznego odbywa się w sposób sprzeczny z założeniami podstawy programowej



Na podstawie wyników MEN za rok 2011/2012 Monitorowania realizacji zajęć wychowania fizycznego w formach proponowanych do wyboru przez uczniów

Światowa Organizacja Zdrowia ostrzega

Obecne pokolenie dzieci "może być pierwszym od długiego czasu, w przypadku którego przeciętna długość życia będzie krótsza niż ich rodziców".

Coraz więcej dzieci w wieku przedszkolnym i szkolnym cierpi na nadwagę lub jest otyłych. To dodatkowe zagrożenia dla ich zdrowia.



Charakterystyka problemu

- ✓ Dramatycznie maleje aktywność ruchowa dzieci i młodzieży
- ✓ Polskie dzieci tyją najszybciej w Europie - 17 proc. dzieci w wieku 11-15 lat ma nadwagę. To dwukrotnie więcej niż dwa lata temu (raport UNICEF)
- ✓ Plaga zwolnień z zajęć WF
- ✓ Łatwy dostęp do zwolnień lekarskich (17,7% zwolnień z WF jest wystawione przez lekarzy*)
- ✓ Rodzice zwalniają dzieci z WF (22,8% uczniów ma zwolnienia od rodziców*)
- ✓ Problem z warsztatem nauczycieli prowadzących zajęcia
- ✓ Słabe wykorzystanie istniejącej infrastruktury sportowej

Założenia kampanii

- ✓ Przedstawienie diagnozy problemu
- ✓ Wywołanie debaty na temat roli zajęć WF w szkole
- ✓ Promowanie pozytywnych wzorców
- ✓ Zachęcenie uczniów do aktywnego uczestniczenia w lekcjach WF:
 - ✓ *Urozmaicenie zajęć sportowych*
 - ✓ *Zaangażowanie animatorów sportu*
 - ✓ *Atrakcyjna oferta zajęć pozalekcyjnych*
- ✓ Uświadamianie rodziców na temat roli zajęć sportowych w życiu dziecka
- ✓ Przekonanie jak największej liczby lekarzy, by nie wypisywali zwolnień z WF
- ✓ Pełne wykorzystanie istniejącej infrastruktury sportowej

Stop zwolnieniom z WF

Niepokojące badania (dane NIK):

- ✓ ponad 17% uczniów w szkołach podstawowych, ponad 24% w gimnazjach oraz prawie 38% w szkołach ponadgimnazjalnych nie uczestniczy w zajęciach wychowania fizycznego
- ✓ 55% szkół nie uwzględnia posiadanej infrastruktury w prowadzeniu zajęć WF
- ✓ 74% szkół nie prowadzi działań zapobiegających spadkowej tendencji uczestnictwa uczniów w lekcjach WF
- ✓ 86% kontrolowanych szkół nie bada problematyki aktywnego udziału w zajęciach ruchowych

Najczęstsze przyczyny zwalniania ucznia z lekcji WF (dane NIK):

- ✓ Brak stroju – 33,1%
- ✓ Zwolnienie od rodziców – 22,8%
- ✓ Zwolnienie lekarskie – 17,7%

Programy MSiT

WF z Klasą

Mały Mistrz 1-3

**Program
Multisportowy 4-6**

Umiem Pływać



WF z Klasą

- ✓ Wykreowanie postrzegania sportu jako czegoś naturalnego
- ✓ Walka z plagą zwolnień z WF
- ✓ Wsparcie warsztatowe nauczycieli w prowadzeniu zajęć
- ✓ Wzmocnienie poczucia odpowiedzialności nauczycieli za rozwój fizyczny dzieci
- ✓ Wsparcie szkół w promowaniu się poprzez WF
- ✓ Zajęcia WF kreujące postawę: Sport – nawyk na całe życie

Bo WF powinien być fajny

- ✓ Działania z partnerem zewnętrznym – Centrum Edukacji Obywatelskiej
- ✓ Zaproszenie do akcji jak największej liczby szkół z całej Polski
- ✓ Stworzenie platformy internetowej, wirtualnej pracowni WF oraz blogów nauczycielskich i uczniowskich
- ✓ Wsparcie szkół – przygotowanie zróżnicowanych propozycji zajęć, aktywizacja lokalnych animatorów sportu i rekreacji



WF
z klasą

- ✓ Zwrócenie uwagi na znaczenie zajęć WF dla dzieci z klas 1-3
- ✓ Uatrakcyjnienie form zajęć sportowych oferowanych maluchom
- ✓ Zachęcanie najmłodszych uczniów do podejmowania aktywności fizycznej
- ✓ Pomoc nauczycielom edukacji wczesnoszkolnej w prowadzeniu zajęć

**Program skierowany
jest do ponad 13,5 tys.
szkoł podstawowych**

- ✓ Program dla dzieci z klas 1-3 realizowany w szkole, wzorowany na akcji Sprawny Dolnoślązaczek
- ✓ Zakłada przeszkolenie chętnych nauczycieli, każdy z nich otrzyma podręcznik prowadzenia zajęć (manual)
- ✓ Pierwsze szkolenie w październiku 2013 r., pierwsze zajęcia 1 września 2014 r.
- ✓ Bloki tematyczne zajęć opracowane przy współpracy z Polskimi Związkami Sportowymi (6 bloków podstawowych, plus kolejne do wyboru)
- ✓ Każde dziecko otrzyma legitymację - każdy zaliczony blok odznacza zdobycie sprawności
- ✓ Dopuszczenie szkół w sprzęt sportowy
- ✓ Monitorowanie stanu zdrowia i sprawności fizycznej najmłodszych uczniów
- ✓ Program realizowany wraz z samorządem wojewódzkim i lokalnym

Program Multisportowy

- ✓ Kształtowanie zdrowego stylu życia; zajęcia Multisport jako sposób spędzania wolnego czasu
- ✓ Usprawnianie dzieci i przesunięcie wieku specjalizacji sportowej
- ✓ Upowszechnianie i wspieranie postaw sportowych, poprzez zajęcia pozalekcyjne
- ✓ Zapoznanie dzieci z różnorodnymi sportami
- ✓ Wyszukiwanie sportowych talentów wśród najmłodszych

**Program ma charakter
pozalekcyjny**

Program Multisportowy

- ✓ Program skierowany do uczniów klas 4-6
- ✓ Zajęcia pozalekcyjne
- ✓ Program pilotażowy – wrzesień 2013 r., od stycznia 2014 r., programem objętych zostanie 20 tys. dzieci, a docelowo 200 tys., czyli 20% tej grupy wiekowej
- ✓ Program skierowany do klubów sportowych i organizacji pozarządowych
- ✓ Program oznacza wsparcie dla klubów i trenerów pracujących „na dole piramidy” sportu



Umiem pływać

- ✓ Powszechna nauka pływania na zajęciach pozalekcyjnych, oswojenie z wodą
- ✓ Wyrównanie szans dzieci z małych miejscowości, które nie mają dostępu do pływalni
- ✓ Stworzenie warunków do opanowania technik pływackich ratujących życie
- ✓ Działania profilaktyczne skierowane na korektę wad postawy



Umiem pływać

- ✓ Program skierowany do uczniów klas 3
- ✓ Realizowany na podstawie programów przygotowanych przez Polski Związek Pływacki, dostosowanych do tej grupy wiekowej
- ✓ Minimum 20 godzin nauki pływania dla każdego dziecka
- ✓ Projekt finansowany wspólnie przez MSiT oraz samorząd wojewódzki i lokalny (udostępnienie pływalni)
- ✓ Pilotaż rusza 1 września 2013, cały program 1 stycznia 2014 roku
- ✓ Pełne wykorzystanie infrastruktury dostępnej w danym regionie

Plan działania na najbliższe dni

2 września

- ✓ Centralne otwarcie roku szkolnego, start kampanii

3 września

- ✓ Konferencja prasowa w KPRM – prezentacja diagnozy i trzech programów rządowych

4 września

- ✓ Prezentacja programu „WF z klasą”
- ✓ Debata ekspertów– Wychowanie fizyczne jako zjawisko

6 września

- ✓ Konferencja: prezentacja programu „Stop Zwolnieniom z WF” - diagnoza, dlaczego zwolnienia z WF są szkodliwe.



Ministerstwo
Sportu i Turystyki

Dziękuję za uwagę!

