

kpt. mgr inż. Piotr GRONOWICZ  
zatwierdzam

POK.1110.6.2017

## Ogłoszenie o naborze do służby w Państwowej Straży Pożarnej

Komendant Powiatowy Państwowej Straży Pożarnej w Hrubieszowie ogłasza postępowanie kwalifikacyjne w stosunku do kandydatów ubiegających się o przyjęcie do służby w Komendzie Powiatowej Państwowej Straży Pożarnej w Hrubieszowie w 2017 r.

1. **Liczba stanowisk, na które prowadzi się nabór:** 2 stanowiska.
2. **Stanowiska, których dotyczy postępowanie kwalifikacyjne:** stażysta w służbie przygotowawczej, stanowiska docelowe: starszy ratownik – kierowca.
3. **Miejsce pełnienia służby:** Jednostka Ratowniczo – Gaśnicza Komendy Powiatowej Państwowej Straży Pożarnej w Hrubieszowie.
4. **System pełnienia służby:** zmianowy 24/48.
5. **Postanowienia ogólne:**
  - a) postępowanie na każdym etapie prowadzone jest komisyjnie, skład komisji zostanie ustalony decyzją Komendanta Powiatowego PSP w Hrubieszowie;
  - b) wyniki każdego etapu postępowania kwalifikacyjnego będą zamieszczone do wiadomości na tablicy ogłoszeń w siedzibie komendy oraz na stronie internetowej komendy <http://www.hrubieszow.kppsp.gov.pl>
  - c) postępowanie kwalifikacyjne wobec kandydata kończy się z chwilą uzyskania przez kandydata negatywnego wyniku z któregośkolwiek z etapów postępowania kwalifikacyjnego lub nieprzystąpienie przez kandydata do któregośkolwiek z etapów postępowania kwalifikacyjnego, wymienionych w ogłoszeniu o postępowaniu kwalifikacyjnym.

### 6. Wymagania stawiane kandydatom:

Osoby ubiegające się o przyjęcie do służby muszą spełniać warunki określone w art. 28 ust. 1 oraz art. 34 ust. 4 i 5 ustawy z dnia 24 sierpnia 1991 r. o Państwowej Straży Pożarnej (tekst jednolity: Dz.U. z 2016 r. poz. 603 ze zmianami):

- a) Posiadać obywatelstwo polskie.
- b) Nie być karanym za przestępstwo lub przestępstwo skarbowe.
- c) Korzystać z pełni praw publicznych.
- d) Posiadać co najmniej średnie wykształcenie.
- e) Posiadać zdolność fizyczną i psychiczną do pełnienia służby (*zostanie ustalona przez Rejonową Komisję Lekarską Ministerstwa Spraw Wewnętrznych i Administracji wobec kandydatów, którzy uzyskali największą ilość punktów w trakcie naboru*).

**Ponadto od kandydatów wymaga się posiadania prawa jazdy kat. C.**

## 7. Wymagane dokumenty:

- a) Podanie o przyjęcie do służby w Państwowej Straży Pożarnej.
- b) Życiorys.
- c) Kserokopie świadectw pracy lub służby z poprzednich miejsc pracy lub służby, o ile wcześniej kandydat pozostawał w stosunku pracy lub służby.
- d) Kopie dokumentów potwierdzających posiadane wykształcenie, wykszolenie lub posiadane umiejętności.
- e) Kopię dokumentu potwierdzającego posiadanie obywatelstwa polskiego.
- f) Podpisane oświadczenie o wyrażeniu zgody na przetwarzanie danych osobowych niezbędnych do realizacji procesu postępowania kwalifikacyjnego, zgodnie z przepisami o ochronie danych osobowych, o korzystaniu z pełni praw publicznych oraz oświadczenie o niekaralności za przestępstwo umyślne lub przestępstwo skarbowe – załącznik nr 2.
- g) Zaświadczenie lekarskie o braku przeciwwskazań zdrowotnych do wykonywania ćwiczeń fizycznych wystawione nie wcześniej niż na 30 dni przed przystąpieniem do ostatniego etapu testu sprawności fizycznej – załącznik nr 3.

**Zaświadczenie kandydat okazuje przed przystąpieniem do próby wydolnościowej.**

Na wszystkich składanych kopiach wymaganych dokumentów należy umieścić **datę i własnoręczny podpis kandydata na każdej stronie.** (dokumenty bez podpisu na wszystkich stronach nie będą brane pod uwagę w postępowaniu kwalifikacyjnym)

Wymagane oświadczenie i zaświadczenie musi być sporządzone wyłącznie na drukach, które są do pobrania na stronie internetowej Komendy Powiatowej PSP w Hrubieszowie lub w sekretariacie Komendy.

## 8. Sposób postępowania z dokumentami kandydatów, którzy nie zakwalifikowali się do kolejnych etapów postępowania kwalifikacyjnego.

Dokumenty kandydatów, którzy nie zakwalifikowali się do kolejnych etapów postępowania kwalifikacyjnego można będzie odebrać w sekretariacie Komendy w terminie 1 miesiąca od dnia zakończenia naboru. Po tym czasie zostaną protokołarnie zniszczone.

## 9. Termin i miejsce składania dokumentów.

Dokumenty należy składać w zaklejonej kopercie, ułożone wg kolejności dokumentów wymaganych w ogłoszeniu, **podpisanej imieniem i nazwiskiem kandydata, imieniem ojca oraz adresem zamieszkania z dopiskiem „NABÓR DO SŁUŻBY W KPPSP W HRUBIESZOWIE”.**

Dokumenty należy składać w terminie **do 04 września 2017 r.:**

- a) osobiście w sekretariacie Komendy Powiatowej PSP w Hrubieszowie przy ul. Gródeckiej 36 w dni robocze od poniedziałku do piątku w godzinach 7:30-15:30,
- b) listownie na adres: Komenda Powiatowa Państwowej Straży Pożarnej w Hrubieszowie ul. Gródecka 36, 22-500 Hrubieszów

Oferty złożone po terminie, tj. **po godzinie 15:00 dnia 04.09.2017 r. (liczy się data wpływu do sekretariatu Komendy Powiatowej PSP w Hrubieszowie a nie stempla pocztowego) nie będą rozpatrywane.**

Po złożeniu przez kandydata dokumentów powołana przez Komendanta Powiatowego PSP w Hrubieszowie Komisja nada kandydatowi numer identyfikacyjny, którym będzie się posługiwać podczas podawania poszczególnych wyników postępowania kwalifikacyjnego.

***Wyklucza się składanie ofert za pośrednictwem poczty elektronicznej.***

## 10. Postępowanie kwalifikacyjne składa się z 5 etapów



## **Etap I**

### **Ocena złożonych dokumentów do 07 września 2017 r.**

Komisja kwalifikacyjna dokonuje oceny dokumentów, która polega na sprawdzeniu ich kompletności oraz spełnieniu wszystkich wymogów określonych w ogłoszeniu o naborze oraz dokonuje oceny złożonych dokumentów za pomocą punktów gratyfikacyjnych.

Złożenie przez kandydata dokumentów niekompletnych lub niespełnienie przez niego wymogów określonych w ogłoszeniu o planowanym postępowaniu kwalifikacyjnym jest równoznaczne z uzyskaniem negatywnego wyniku z postępowania kwalifikacyjnego.

System punktowy stosowany do oceny preferencji z tytułu posiadanego przez kandydatów do służby w Państwowej Straży Pożarnej wykształcenia, wykształcenia lub posiadanych umiejętności:

Lp.	Kryterium	Ilość punktów
1	wyszkolenie pożarnicze w Państwowej Straży Pożarnej – ukończony kurs podstawowy	15
2	wyszkolenie pożarnicze w Państwowej Straży Pożarnej – ukończony kurs uzupełniający (podoficerski)	20
3	wyszkolenie pożarnicze w Państwowej Straży Pożarnej – ukończone szkolenie podstawowe w zawodzie strażak	20
4	wyszkolenie pożarnicze w Państwowej Straży Pożarnej – posiadanie tytułu zawodowego technik pożarnictwa	25
5	wyszkolenie pożarnicze w Państwowej Straży Pożarnej – posiadanie tytułu zawodowego inżynier pożarnictwa	30
6	wyszkolenie pożarnicze w Ochotniczej Straży Pożarnej – SP + KPP	10
7	wyszkolenie pożarnicze w Ochotniczej Straży Pożarnej – SP + KPP + RT	15
8	wyszkolenie pożarnicze w Ochotniczej Straży Pożarnej – SP + KPP + RT+ RW	20
9	wykształcenie wyższe - inżynier w specjalności inżynieria bezpieczeństwa pożarowego uzyskane w Szkole Głównej Służby Pożarniczej	15
10	uprawnienia do wykonywania zawodu ratownika medycznego, o których mowa w art. 10 ustawy z dnia 8 września 2006 r. o Państwowym Ratownictwie Medycznym (t.j. Dz. U. z 2016 r. poz. 1868)	15
11	prawo jazdy kategorii C lub CE	10
12	prawo jazdy kategorii CE i DE	15
13	uprawnienia do obsługi podestów ruchomych	5
14	uprawnienia UDT do napełniania zbiorników przenośnych	2
15	uprawnienia do zajmowania się eksploatacją urządzeń, instalacji i sieci na stanowisku eksploatacji ( np. SEP )	2
16	uprawnienia stermotorzysty	2
17	uprawnienia sternika motorowodnego	1

### **Wyjaśnienie użytych skrótów:**

SP - szkolenie podstawowe strażaków – ratowników Ochotniczej Straży Pożarnej

KPP - kurs w zakresie kwalifikowanej pierwszej pomocy

RT - szkolenie z zakresu ratownictwa technicznego dla strażaków – ratowników Ochotniczej Straży Pożarnej

RW - szkolenie strażaków – ratowników OSP z zakresu działań przeciwpowodziowych oraz ratownictwa na wodach



## **Etap II**

### **Test sprawności fizycznej (próba wydolnościowa) – 11 września 2017 r. godz. 8.30**

Sposób przeprowadzenia próby wydolnościowej zawiera załącznik nr 1 do niniejszego ogłoszenia.

Niezaliczenie próby wydolnościowej jest równoznaczne z uzyskaniem negatywnego wyniku z postępowania kwalifikacyjnego.

Próba zostanie przeprowadzona na terenie Komendy Powiatowej Państwowej Straży Pożarnej w Hrubieszowie przy ul. Gródeckiej 36

Kandydaci zgłaszający się powinni posiadać:

- dokument potwierdzający tożsamość (dowód osobisty, paszport, prawo jazdy),
- strój sportowy,
- aktualne zaświadczenie lekarskie o braku przeciwwskazań zdrowotnych do wykonywania ćwiczeń fizycznych.

### **Test sprawności fizycznej (próby sprawnościowe) 12 września 2017 r. godz. 9.00**

Sposób przeprowadzenia oraz wyniki uzyskane podczas prób sprawnościowych, które uznaje się za pozytywne, są określone w załączniku nr 1 do niniejszego ogłoszenia.

Niezaliczenie jednej z prób jest równoznaczne z uzyskaniem negatywnego wyniku z postępowania kwalifikacyjnego.

**Próby sprawnościowe** odbywać będą się na obiektach Hrubieszowskiego Ośrodka Sportu i Rekreacji przy ulicy Ciesielczuka 2 w kolejności:

- 1) bieg 50 m
- 2) bieg 1000 m
- 3) podciąganie na drążku

## **Etap III**

### **Sprawdzian lęku wysokości (akrofobia) – 13 września 2017 r. godz. 9.00**

Sprawdzian lęku wysokości uznaje się za zaliczony, jeżeli kandydat samodzielnie wszedł na wysokość 20 m na drabinę ustawioną pod kątem 75° i zszedł z niej.

Podczas sprawdzianu kandydatów obowiązuje obuwie kryte (niedopuszczalne jest obuwie typu sandały lub klapki).

Sprawdzian wykonuje się z asekuracją, z wykorzystaniem środków ochrony indywidualnej zapewnionych przez organizatora.

Niezaliczenie sprawdzianu jest równoznaczne z uzyskaniem negatywnego wyniku z postępowania kwalifikacyjnego.

Sprawdzian zostanie przeprowadzony na terenie Komendy Powiatowej Państwowej Straży Pożarnej w Hrubieszowie przy ul. Gródeckiej 36

## **Etap IV**

### **Rozmowa kwalifikacyjna – 14 września 2017 r. od godz. 10.30**

Rozmowa kwalifikacyjna odbywać się będzie w pomieszczeniach Komendy Powiatowej PSP w Hrubieszowie. Zostanie przeprowadzona indywidualnie z każdym z kandydatów, którzy przejdą pozytywnie wcześniejsze etapy postępowania kwalifikacyjnego.

Podczas rozmowy kwalifikacyjnej ocenie podlega:

- 1) umiejętność przekazywania, odbierania i rozumienia informacji w mowie i piśmie oraz jasnego i wyrazistego formułowania wypowiedzi w sposób gwarantujący ich zrozumienie;
- 2) motywacja do podjęcia służby w Państwowej Straży Pożarnej;
- 3) zdolność analitycznego myślenia;
- 4) umiejętność planowania i organizowania pracy.

Każdy z członków komisji, po przeprowadzeniu rozmowy kwalifikacyjnej, odrębnie ocenia kandydata przyznając maksymalnie 12,5 punktów za każdy z ocenianych elementów.

Liczbę punktów uzyskanych w trakcie rozmowy kwalifikacyjnej ustala się na podstawie średniej arytmetycznej liczby punktów przyznanych przez członków komisji z dokładnością do jednego miejsca po przecinku.

Maksymalna liczba punktów możliwa do uzyskania wynosi 50.

Pozytywny wynik z rozmowy kwalifikacyjnej osiąga kandydat, który uzyska co najmniej 26 pkt.



## Etap V

### **Ustalenie zdolności fizycznej i psychicznej do pełnienia służby w Państwowej Straży Pożarnej.**

Ustalenie zdolności fizycznej i psychicznej do pełnienia służby w Państwowej Straży Pożarnej zostanie dokonane przez Rejonową Komisję Lekarską MSWiA w Lublinie.

Na badania skierowanych zostanie dwóch kandydatów, którzy podczas naboru uzyskają największą liczbę punktów.

**Postępowanie kwalifikacyjne wobec kandydata kończy się z chwilą uzyskania przez niego negatywnego wyniku z któregokolwiek z etapów postępowania kwalifikacyjnego lub nieprzystąpienia przez kandydata do któregokolwiek z etapów postępowania kwalifikacyjnego, wymienionych w ogłoszeniu o postępowaniu kwalifikacyjnym.**

### **WAŻNE INFORMACJE:**

1. Przed przystąpieniem do każdego z etapów naboru (próba wydolnościowa, próby sprawnościowe, rozmowa kwalifikacyjna) kandydat jest zobowiązany okazać komisji dokument ze zdjęciem potwierdzający tożsamość.
2. Komisja rekrutacyjna zastrzega sobie możliwość **zmiany terminu** poszczególnych etapów naboru w przypadku wystąpienia zdarzeń losowych, np. w przypadku pogorszenia się warunków atmosferycznych lub w innych uzasadnionych przypadkach.
3. Kandydaci w postępowaniu kwalifikacyjnym zobowiązani są do śledzenia informacji o przebiegu naboru na stronie internetowej [www.hrubieszow.kppsp.gov.pl](http://www.hrubieszow.kppsp.gov.pl) lub na tablicy ogłoszeń w siedzibie Komendy Powiatowej PSP w Hrubieszowie, gdzie będą publikowane informacje na temat ewentualnych zmian w przebiegu naboru lub kandydatów zakwalifikowanych do dalszych etapów.
4. Informacje o osiągniętych wynikach będą publikowane o przyznane numery identyfikacyjne.
5. Dodatkowe informacje o naborze można uzyskać w Sekcji Organizacyjno – Kadrowej Komendy Powiatowej PSP w Hrubieszowie.
6. Komenda Powiatowa Państwowej Straży Pożarnej w Hrubieszowie nie ponosi odpowiedzialności za wypadki oraz zdarzenia losowe powstałe podczas naboru do służby powstałe nie z jej winy. Wskazane jest, aby kandydat do służby posiadał ubezpieczenie NNW (od następstw nieszczęśliwych wypadków).
7. Zgodnie z art. 34 ust. 4 i 5 ustawy z dnia 24 sierpnia 1991 r. o Państwowej Straży Pożarnej mianowanie strażaka może nastąpić po odbyciu zasadniczej służby wojskowej lub po przeniesieniu do rezerwy bez odbycia tej służby albo po zwolnieniu od obowiązku służby wojskowej. Nie dotyczy kobiet.  
W związku z powyższym od kandydatów, którzy pomyślnie ukończą postępowanie kwalifikacyjne będą wymagane dokumenty potwierdzające zrealizowanie powyższego obowiązku.
8. Kandydat może wnieść do przewodniczącego komisji pisemne zastrzeżenie do przebiegu czynności każdego z etapów postępowania lub do wyników uzyskanych w danym etapie, niezwłocznie po jego zakończeniu, nie później jednak niż w dniu następnym od dnia podania ich do wiadomości.
9. Komisja rozpatruje zastrzeżenia kandydata w terminie 1 dnia roboczego od dnia otrzymania zastrzeżenia. Informacje o sposobie rozpatrzenia zastrzeżeń kandydat zobowiązany jest odebrać osobiście w terminie wskazanym powyżej.
10. W przypadku uzyskania przez kandydatów jednakowej liczby punktów o przyjęciu do służby będzie decydowała suma punktów z I etapu.



## **SPOSÓB PRZEPROWADZENIA TESTU SPRAWNOŚCI FIZYCZNEJ**

Test sprawności fizycznej składa się z próby wydolnościowej oraz prób sprawnościowych, które przeprowadza się w sposób określony w rozporządzeniu Ministra Spraw Wewnętrznych i Administracji z dnia 27 października 2005 r. w sprawie zakresu, trybu i częstotliwości przeprowadzania okresowych profilaktycznych badań lekarskich oraz okresowej oceny sprawności fizycznej strażaka Państwowej Straży Pożarnej (Dz. U. nr 261 poz. 2191 z późn. zm.)

### **1. Próba wydolnościowa**

ZMODYFIKOWANA METODA HARWARDZKA – „HARVARD STEP-UP TEST”

Próbie przeprowadza się w stroju gimnastycznym oraz obuwiu sportowym.

**Próba wydolnościowa trwa 5 minut (4 minuty dla kobiet).**

W ciągu podanego czasu kandydat wchodzi na stopień w tempie 30 razy w ciągu 1 minuty. Na hasło „raz” (pierwszy takt metronomu) kandydat stawia swą lewą stopę na stopniu, na hasło „dwa” (drugi takt metronomu) dostawia prawą stopę do lewej (na stopień) przy całkowitym wyproście w stawach kolanowych i biodrowym, na hasło „trzy” (trzeci takt metronomu) stawia lewą stopę na podłodze, na hasło „cztery” (czwarty takt metronomu) prawą stopę dostawia do stopy lewej (na podłogę), przyjmując postawę zasadniczą. Czas trwania jednego cyklu wynosi 2 sekundy. Po upływie czasu trwania pełnego ćwiczenia badany siada na krześle, a osoba prowadząca próbę wykonuje pomiar częstości tętna przez 30 sekund, począwszy od 1 minuty po zakończeniu próby, następnie od 2 minut oraz od 4 minut (3 pomiary przez 30 sekund).

Wskaźnik sprawności - FI oblicza się według następującego wzoru:

$$FI = \frac{\text{czas pracy w s x 100}}{2 \text{ X suma trzech pomiarów tętna}}$$

Kandydat, który nie jest w stanie wykonać próby w założonym czasie, powinien przerwać próbę wcześniej. Próbę przerywa się również, jeżeli uczestnik testu w ciągu 20 s nie jest w stanie skorygować lub utrzymać rytmu wykonywania ćwiczenia.

Osobom tym oblicza się wskaźnik wydolności, wstawiając do licznika wzoru cyfrę odpowiadającą ilości sekund wykonywania ćwiczenia x 100. Pomiary tętna wykonuje się w sposób opisany powyżej.

Próbie uznaje się za zaliczoną w przypadku osiągnięcia wskaźnika wydolności na poziomie minimum 80.

W przypadku nieosiągnięcia minimalnego wskaźnika wydolności kandydata nie dopuszcza się do prób sprawnościowych.

## **Próby sprawnościowe**

### **➤ Podciąganie się na drążku:**

Drążek na wysokości doskocznej. Kandydat zajmuje pozycję w zwisie na drążku (nachwytem lub podchwytem) - ramiona wyprostowane i pozostaje w bezruchu. Podciągnięcie należy wykonać tak, żeby broda znalazła się ponad drążkiem, a następnie wrócić do pozycji wyjściowej (ramiona wyprostowane).

Oceniający zalicza tylko prawidłowo wykonane ćwiczenia, wymieniając kolejne liczby zaliczonych powtórzeń.

Podczas wykonywania ćwiczenia dozwolona jest praca nóg i tułowia.

Próbę uznaje się za zaliczoną w przypadku wykonania nie mniej niż:

- 12 powtórzeń przez mężczyzn,
- 8 powtórzeń przez kobiety.

### **➤ Bieg na 50 m**

Bieg na 50 m po bieżni tartanowej. Kandydat przed biegiem zajmuje pozycję startową (pozycja niska lub stojąca) przed linią startu. Bieg rozpoczyna po sygnale startowym. Pomiar czasu przeprowadzany jest elektronicznie. Próbę uznaje się za zaliczoną w przypadku osiągnięcia czasu nie dłuższego niż:

- 6,90 sekundy - przez mężczyzn,
- 7,70 sekundy - przez kobiety.

### **➤ Bieg na 1000 m**

Bieg na 1000 m po bieżni tartanowej. Kandydat przed biegiem zajmuje pozycję startową (pozycja niska lub stojąca) przed linią startu. Bieg rozpoczyna po sygnale startowym. Próbę uznaje się za zaliczoną w przypadku osiągnięcia czasu nie dłuższego niż:

- 3 minuty 29 sekund - przez mężczyzn,
- 3 minuty 40 sekund - przez kobiety.

Przy przeprowadzaniu prób biegowych falstart powoduje powtórzenie startu.

Podczas prób biegowych zakazuje się korzystania z obuwia z kolcami.

Próbę wydolnościową oraz testy sprawnościowe wykonuje się na zaliczenie.

Niezaliczenie któregośkolwiek z ćwiczeń powoduje niezaliczenie testu.



**Załącznik nr 2  
do ogłoszenia o naborze do służby  
w Państwowej Straży Pożarnej**

..... dnia.....  
(miejscowość)

.....  
(imię i nazwisko)

.....

.....  
(miejsce zamieszkania)

.....  
(numer telefonu)

**OŚWIADCZENIE**

Ja, niżej podpisany/a urodzony/a ....., w .....,  
(data urodzenia) (miejsce urodzenia)

legitymujący się dowodem osobistym .....,  
(seria i numer)

wydanym w dniu ..... przez .....

oświadczam, że:

- Wyrażam zgodę na przetwarzanie moich danych osobowych zawartych w przedstawionych przeze mnie dokumentach dla potrzeb niezbędnych do realizacji procesu postępowania kwalifikacyjnego w Komendzie Powiatowej PSP w Hrubieszowie zgodnie z ustawą z dnia 29 sierpnia 1997 r. o ochronie danych osobowych (*tekst jednolity: Dz.U. z 2016 r. poz. 922*).
- Korzystam w pełni z praw publicznych.
- Nie byłem/am karany/a za przestępstwo umyślne lub przestępstwo skarbowe.
- Wyrażam zgodę na publikację wyników poszczególnych etapów postępowania na Biuletynie Informacji Publicznej Państwowej Straży Pożarnej w Hrubieszowie, na stronie internetowej oraz tablicy ogłoszeń Komendy Powiatowej Państwowej Straży Pożarnej w Hrubieszowie.
- Wyrażam zgodę na rejestrowanie i odtwarzanie wizyjnie wizerunku mojej osoby dla potrzeb niezbędnych do realizacji procesu postępowania kwalifikacyjnego w Komendzie Powiatowej Państwowej Straży Pożarnej w Hrubieszowie.

.....  
(data i czytelny podpis)



**Załącznik nr 3  
do ogłoszenia o naborze do służby  
w Państwowej Straży Pożarnej**

....., dnia.....  
(miejsowość)

.....  
(pieczętka zakładu służby zdrowia)

**ZAŚWIADCZENIE LEKARSKIE**

Zaświadcza się, że stan zdrowia Pana/Pani\*

.....  
(imię i nazwisko)

PESEL:..... **umożliwia/nie umożliwia\*** uczestnictwo w naborze do  
służby w Państwowej Straży Pożarnej

- próbie wydolnościowej metodą Harvard step – up test,
- teście sprawności fizycznej – (*bieg na 50 m, bieg na 1000 m, podciąganie się na drążku*),
- próbie wysokościowej (*wejście na drabinę mechaniczną przy pełnej asekuracji, nachyloną pod kątem 75<sup>0</sup>, na wysokość 20 m.*).

.....  
(pieczętka i podpis lekarza)

\* niepotrzebne skreślić